



# ひまわりぐみだより

だんだんと朝晩が涼しく、秋を感じられる季節となってきましたね！  
先日のお散歩では、どんぐりをたくさん拾い、秋の自然に親しんでいました。  
秋と言っても、まだまだ日中は暖かさを感じられる日もあります。無理に厚着をせずに  
気温に応じた暑さ・寒さを感じることは自律神経を鍛えるうえでも大切です。  
こどもたちには、自分で調節できるような服装をお願い致します。

## おまんじゅう作り

9/13(金)は中秋の名月「お月見」でした。  
お月見にちなんで、おだんご作り。。。  
ではなくもっとおいしいおまんじゅうを作りました。  
おまんじゅうの生地作りでは、ちょうどよい柔らかさにするためにひと苦労(><)  
生地をもみもみ、こねこね頑張りました！  
おかげでとってもおいしいおまんじゅうが出来上がり大満足でした。

## 半年が過ぎて

新学期が始まり、早いもので半年が過ぎました。  
一緒にたくさん遊び、季節の変化に触れ、様々な活動を通して  
こどもたちの成長を感じながら、保育士共々充実した日々を  
過ごしています。縦割り保育ならではの「教えてあげる姿」や  
「憧れる姿」が見られ、それぞれが頼もしく感じます。  
この半年間を無事に過ごすことができたのも保護者の皆様の  
お力添えがあったることだと思っております。残すところ  
あと半年となりましたが職員一同、精一杯努めていきますので  
今後ともよろしくお願い致します。



## う ん ど う か い



### ★3歳児 かけっこよーいドン！！

今年度はリレーではなく、ゴールを目指して思いっきり走ります。

### ★4歳児 棒体操

今年度は4歳児だけで棒体操に初挑戦！！  
長い棒を上手に操り、笛に合わせて様々な動きをします。  
かわいくも少し逞しい姿をお楽しみに～

### ★3歳児 遊戯 僕らは小さな海賊だ！

音楽に合わせてノリノリで体を動かしながら  
ニコニコキュートに踊ります。

### ★3・4・5歳児 身体表現 一人ひとりが日本代表！

前転・飛び込み前転・とび箱など、それぞれ年齢によって  
種目を変え、体育指導での練習成果を発揮します。  
5歳児は倒立にも挑戦します！

### ★5歳児 組体操

今年度は5歳児のみで頑張ります！！  
1人技から2人・3人・6人・10人と皆で力を合わせ  
ワンランク上の技を目指して、カッコよさを追求しながら  
自信をつけ頑張っています。

### ★4・5歳児 リレー

今年度のリレーは各園ごとに行い、東野川の4・5歳児  
だけで1レースを行います。

それぞれの学年の成長とやる気を大切にしながら練習に取り組んでいます。  
当日は、大勢のお客さんと慣れない会場に緊張してしまうかと思いますが  
温かいご声援をよろしくお願い致します!!