

# 10月 つくしぐみだより

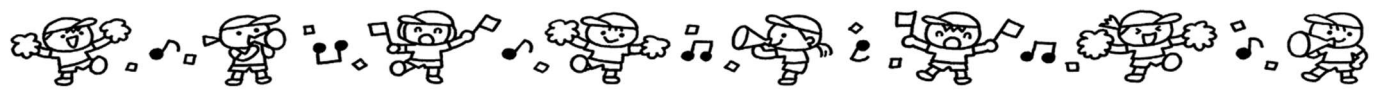
東野川保育園みんなの家  
令和元年 9月26日

ずいぶんと日が短くなり、いつの間にか季節はすっかり秋模様となってきました。実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…楽しみの多い季節です。今月は園でも運動会や遠足、ハロウィンなど、たくさんの行事があります。過ごしやすい時期を楽しみたいと思っています。



## \*もうすぐ運動会\*

もうすぐ待ちに待った運動会（10月13日）です。運動会に向けて、子どもたちはダンスやかっこに張り切っています。普段から園庭や原っぱで走ることが大好きな子どもたちですが、運動会では笛の合図でスタートし、ゴールを目指して走ります。両手をグーにして片足を前に出すスタートのポーズも上手になってきました。みんなが大好きなダンス「くだものカーニバル」では、先日、初めて緑色のポンポンを両手に持って踊ってみました。シャカシャカ鳴るポンポンに気分も最高潮!! ノリノリでした♪ “いっとうしょう体操”は、曲の中で「いっとうしょう」と“1”の指を高く上げる振り付けを楽しんでいます。当日は広い会場で緊張してしまうお子さんもいるかと思いますが、温かい声援をよろしくお願いします。そして、お母さんやお父さんと一緒に障害物を乗り越える親子競技「りんごDEゴー」も行う予定です!



## \*食育\*

9月の食育は東京（江戸）生まれの野菜、小松菜（コマツナ）でした。子どもたちは大きな葉っぱに興味津々で、根元を持って葉っぱを一枚一枚ちぎりました。ありったけの葉っぱをつかんでちぎろうと力を発揮したお子さんもいます! 「サクサクって音がする」「シャリシャリするよ」などいろいろ発見があったようです。葉っぱはバッドに入れて給食室へ運びました。ふたりで歩調を合わせて運ぶのも上手になりました。二十日大根（ラディッシュ）のタネをプランターの土にまいて育てることに挑戦します! 小さなタネから芽が出て、葉っぱが出て、大きくなる場所をしっかりと観察したいと思っています。みんなで育てたお野菜はどんな味がするのでしょうか?



## \*遠足\*

10月21日は乳児遠足です。リュックにお弁当を入れて、喜多見ふれあい広場に行く予定です。青空のもとでお母さんやお父さんが作ってくれたお弁当を食べる楽しさは格別です。忙しい朝ですが、お弁当の準備などご協力をよろしくお願いします。詳細は後日、別紙でお知らせしますのでご確認ください。