



# 1月 つくしぐみだより



東野川保育園みんなの家

令和元年 12月25日

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。冷たい北風に負けず、外遊びが大好きなつくし組です。今年もあとわずかですね。新しい年にまた元気に再会できることを楽しみにしています。



## \*「じぶんで!」\*

最近「じぶんで!」とできることが増えてきました。今月からは配膳台にある給食やおやつを自分たちで席まで運んでいます。両手でしっかりと食器を持ち、ゆっくり歩くことに少しずつ慣れてきたようです。戸外に出る時は上着の着脱に挑戦中です。ファスナーの最初の噛み合わせは難しく、お手伝いすることも多いのですが、小さな手で一生懸命取り組んでいます。「自分でできた」という喜びは自信になり、もっとやってみようという気持ちにつながりますので、お忙しいと思いますが、ご家庭でも見守っていただければと思います。



## \*食育\*

12月の食育はタマネギの皮むきでした。栄養士の先生から、半分に切ったタマネギを一人ひとり受け取り、まずは鼻を近づけてククン。「タマネギの匂いだ」「いい匂い!」…と小さな指で一枚一枚、丁寧にむきました。何枚もの皮をいっぺんにつかんで悪戦苦闘する姿も。むいていくと突然、茶色から真っ白な肌が出てくることにみんな驚いたようです。「もっとやりたい」という声も出ました。タマネギは給食時にサラダやスープの具になって登場。「とうめいになった」と発見を口にするお子さんも。よく見ていますね! 食育では、これまでいろいろな野菜を扱ってきました。お家でもその経験をいかし「鍋用の白菜をちぎってください」などお手伝いをした様子を伺うことが増えてきました。自分も食事作りに関わると食べる楽しみが一層増しますね。

## \*進級へ\*

つくし組での生活もあと3カ月になりました。先日は、ひまわり組のうどん作りやお店屋さんごっこに参加するため2階にお邪魔しました。階段を上り、広々としたお部屋やたくさんの絵本、見慣れないおもちゃ、少し大きなトイレなどを見て、子どもたちは興味津々でした。年が明けてから、少しずつ、ひまわり組で午睡をしたり、給食を食べたりしていこうと思います。進級が楽しみです☆

## 冬休みの宿題でーす!!

- ① “あけましておめでとうございます” 新年の挨拶をしましょう。
- ② お正月あそびをしてみよう。福笑い、カルタ、凧揚げ、こま回し…  
何か1つでもやってみましょう。

